

Curso avanzado en línea sobre Herbolaria 2 implica profundizar en el estudio de las plantas medicinales, sus productos, métodos de obtención, empleo terapéutico y la legislación relevante que regula su uso. Este curso está diseñado para estudiantes y profesionales con conocimientos previos en herbolaria, buscando expandir su comprensión y habilidades prácticas en el campo. Con un total de 25 horas dedicadas a prácticas independientes, el curso combina teoría sólida con aplicaciones prácticas, utilizando los libros más reconocidos y los últimos avances tecnológicos en medicina alternativa e integrativa.

Estructura Curricular del Curso de Herbolaria 2

Módulo 1: Avances en Fitoterapia (5 horas)

Revisión de las bases de la fitoterapia.

Últimos avances y descubrimientos en el campo de la herbolaria.

Módulo 2: Plantas Medicinales y Sus Productos (5 horas)

Clasificación y características de las plantas medicinales.

Tipos de productos herbolarios: extractos, tinturas, aceites esenciales, etc.

Prácticas:

Identificación y clasificación de plantas medicinales comunes y sus productos.

Creación de una base de datos personales de plantas medicinales con información sobre sus usos y preparaciones.

Módulo 3: Obtención y Empleo de Productos Herbolarios (5 horas)

Métodos de cultivo, cosecha y preparación de plantas medicinales.

Técnicas de extracción y conservación de principios activos.

Prácticas:

Taller virtual de preparación de productos herbolarios (tinturas, aceites, infusiones).

Diseño de un protocolo para la elaboración de un producto herbario específico.

Módulo 4: Legislación y Normativa en Herbolaria (5 horas)

Marco legal internacional y nacional sobre el uso de plantas medicinales y productos herbolarios.

Buenas prácticas de fabricación y etiquetado de productos herbolarios.

Prácticas:

Análisis de estudios de caso sobre regulación de productos herbolarios.

Creación de una guía de cumplimiento legal para la producción y comercialización de un producto herbolario.

Módulo 5: Integración de la Herbolaria en la Práctica Clínica (5 horas)

Estudios de caso y aplicaciones clínicas de la fitoterapia.

Interacciones de las plantas medicinales con medicamentos convencionales.

Prácticas:

Desarrollo de un plan terapéutico que integra productos herbolarios para un caso clínico hipotético.

Presentación de proyectos finales que demuestren la integración de conocimientos adquiridos en el curso.

Plan de Prácticas Independientes (25 horas)

Las prácticas independientes están diseñadas para reforzar el aprendizaje autónomo y aplicar de manera efectiva los conocimientos adquiridos:

Elaboración de Productos Herbolarios: Los estudiantes seleccionarán plantas medicinales para crear diferentes productos herbolarios, documentando el proceso y evaluando la calidad y eficacia del producto final.

Proyecto de Investigación: Investigación sobre una planta medicinal específica, incluyendo su historia, usos, métodos de preparación y evidencia científica sobre su eficacia y seguridad.

Visitas Virtuales: Organización de visitas virtuales a herbolarios, jardines botánicos o centros de producción de productos herbolarios para comprender mejor las prácticas de cultivo y fabricación.

Foro de Discusión: Participación activa en foros de discusión en línea para compartir experiencias, desafíos y soluciones encontradas durante las prácticas independientes.

Este curso se basará en recursos como "Medical Herbalism" de David Hoffmann y "Principles and Practice of Phytotherapy" de Kerry Bone y Simon Mills, complementando con acceso a bases de datos científicos y plataformas digitales que ofrecerán contenido interactivo y actualizaciones en el campo de la herbolaria. La integración de herramientas tecnológicas modernas, como aplicaciones para la identificación de plantas y software para la gestión de recetas herbolarias, enriquecerá la experiencia de aprendizaje y ofrecerá a los estudiantes habilidades prácticas y actualizadas para su aplicación en el ámbito profesional de la medicina alternativa e integradora.